



## SPOR LİSESİ SINAV DEĞERLENDİRME ÖLÇÜTLERİ ÇİZELGESİ

YETENEK SINAVININ HESAPLANMASI			YETENEK SINAV PUANI	YERLEŞTİRME PUANININ HESAPLANMASI	YERLEŞTİRME PUANI		
<b>1- Fiziksel uygunluk</b>			<b>70 Puan</b>				
a- Koordinasyon			45				
b-	Esneklik	Uzan-eriş testi yatay veya dikey biçimde	10				
	Kuvvet	Durarak dikey sıçrama veya durarak uzun atlama testi					
c-	Sürat	20, 30 veya 60 m sürat testi	15				
	Dayanıklılık	20 m. mekik testi veya 800 m. kız, 1200 m. erkek koşu					
<b>2- Ritim</b>			<b>15 Puan</b>				
<b>3- Sporcu Geçmişi</b>			<b>15 Puan</b>				
a-Takım Sporları			15 Puan	Yetenek Sınav puanının <b>% 70'i</b>	OBP'nin <b>%30'u</b>		
		Millî Sporcu Türkiye Şampiyonası 1-4. lüğü	15 Puan				
		Türkiye Şampiyonası 1. liği	13 Puan				
		Türkiye Şampiyonası 2. liği	12 Puan				
		Türkiye Şampiyonası 3. lüğü	11 Puan				
		Türkiye Şampiyonası 4. lüğü	10 Puan				
		Türkiye Şampiyonası 5-8. liği	9 Puan				
		Grup 1. liği	7 Puan				
		İl 1. liği	5 Puan				
		İl 2. liği	4 Puan				
		İl 3. lüğü	3 Puan				
		İl 4. lüğü	2 Puan				
b- Bireysel Sporlar			15 Puan				
		Millî Sporcu Türkiye Şampiyonası 1-4. lüğü	15 Puan				
		Türkiye Şampiyonası 1. liği	13 Puan				
		Türkiye Şampiyonası 2. liği	12 Puan				
		Türkiye Şampiyonası 3. lüğü	11 Puan				
		Türkiye Şampiyonası 4. lüğü	10 Puan				
		Türkiye Şampiyonası 5-10. lüğü	9 Puan				
		Grup 1. liği	7 Puan				
		İl 1. liği	5 Puan				
		İl 2. liği	4 Puan				
		İl 3. lüğü	3 Puan				
		İl 4. lüğü	2 Puan				
<b>Açıklamalar :</b>							
1- Fiziksel uygunluk testlerinden koordinasyon testi bütün sınavlarda uygulanmak zorundadır. Bu testle birlikte toplam üç testin uygulanması gerekmektedir. Komisyon bu testlerden dayanıklılık-sürat testlerinden birini, esneklik-kuvvet testlerinden birini seçmek zorundadır (tematik program uygulanan spor liseleri branşlarına göre koordinasyon parkurunu düzenleyebilirler).							
2- Sporcu özgeçmişi değerlendirilirken birden fazla kategoride derecesi bulunan adayların en yüksek puanı aldığı kategori değerlendirilecektir.							
3- Sporcu özgeçmişinde adayların durumlarını ilgili federasyonlardan veya Gençlik ve Spor İl/İlçe Müdürlüklerinden belgelendirmesi gerekmektedir (tematik program uygulanan spor liselerinde ise kendi alanlarındaki sporcu özgeçmiş belgeleri değerlendirilecektir).							
4- Ritim değerlendirmesi spor alanına yönelik yapılacaktır.							
5- Sporcu geçmişi ile ilgili puanlama yapılırken okul spor faaliyetlerinde alınan dereceler ile ilgili branş federasyonlarının Türkiye Şampiyonalarında alınan dereceler değerlendirmeye alınacaktır.							
* Grup maçlarında/müsabakalarında, grup birincisi olanlara veya bir üst tura gitmeye hak kazananlara grup puanı olarak 7 puan verilecektir.							